

保健だより

大阪府立りんくう翔南高等学校 保健室
平成30年6月7日発行
6月号



梅雨の季節がやってきました。じめじめと暑い日続くと、どこか気分が乗らなく、体調を崩しがちになってしまいます。

また、寝不足や疲れがたまっている時は、熱中症になりやすくなりますので、水分補給やバランスの良い食事をしっかりとるようにしましょう！

新学期のドキドキからもう二ヶ月。懇談週間、期末テスト、とあっという間に1学期もおわってしまいそうですね。暑さに負けずに元気に乗り切りましょう♪

今年度の健康診断の結果と29年度の全国平均比較

男子 測定項目	1年生		2年生		3年生	
	りん翔生平均	全国平均	りん翔生平均	全国平均	りん翔生平均	全国平均
身長	167.4 cm	168.4 cm	169.8 cm	169.9 cm	170.6 cm	170.7 cm
体重	57.6 kg	58.9 kg	60.7 kg	60.6 kg	61.1 kg	62.6 kg

女子 測定項目	1年生		2年生		3年生	
	りん翔生平均	全国平均	りん翔生平均	全国平均	りん翔生平均	全国平均
身長	156.3 cm	157.1 cm	157.3 cm	157.6 cm	157.1 cm	157.8 cm
体重	52.3 kg	51.6 kg	53.1 kg	52.6 kg	53.3 kg	53.0 kg

視力検診の結果について

視力検査の結果は右記の通りでした。

A・・・1.0以上

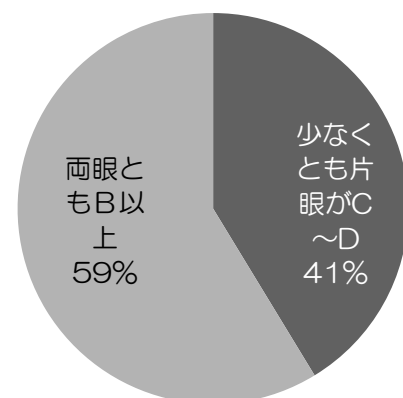
B・・・0.7以上 1.0未満

→治療勧告はしてありませんが、昨年 A で今年は B などの場合は、今後悪化の可能性がありますので、受診をお勧めします。

C・・・0.3以上 0.7未満 →→→治療勧告

D・・・0.3未満 →→→治療勧告

りん翔生の眼について



歯科検診の結果について

歯科検診の結果は左記の通りでした。昨年度より受診が必要な虫歯になりかけの歯(CO')も検査していただきました。それをあわせると、本校では約34%の生徒が受診指導対象者となりました。

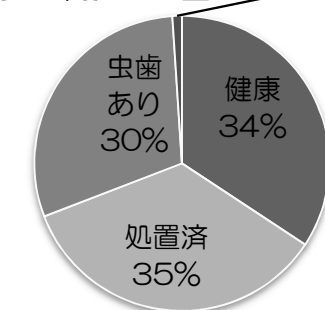
虫歯は・・・

放っておいても自然には治りません

治療勧告をされた生徒は、**早めに受診し、受診報告書を保健室に提出**して下さい！！



りん翔生の歯について



6月は歯科衛生月間です！

今年度、本校では6月を「歯科月間」としています。いつも以上に歯の健康状態を意識してみてください。歯科月間にあわせて、1ヶ月間、**食堂前にマウスウォッシュを設置します**。昼食後に口の中をキレイにするだけですっきりするはずですよ！ぜひ利用してみてくださいね^^
また、PTAの方々の予算で歯ブラシセットを購入していただきました。この歯ブラシセットを利用して、積極的に歯みがきをしましょう！



治療勧告書について

健康診断の結果が出てまいりました。必要な生徒さんには治療勧告をさせて頂いております。

治療勧告書をもらったら保護者の方と確認し、早めに受診するようにしてください。

また、健康診断未受診者や検査結果から近隣受診が必要になった生徒にも、随時お知らせをしておりますので、ご家庭より受診し、学校まで報告して頂きますようよろしくお願いします。

昨年度より、健康診断結果一覧表を作成しています。配布しますので、健康状態を確認し、日々の健康管理にお役立て下さい。